

## A pied ou avec des animaux



### **Kanwita - Ateliers et sorties Nature au coeur de la forêt**

"Se reconnecter à la nature, avec une approche ludique, créative et sensorielle."

Olivier vous accompagne, vous guide, sur des ateliers et sorties au coeur de la forêt, en groupe ou en solo, modulables et adaptés à tout public, pour retrouver ce lien du vivant au milieu de la nature.

En tant qu' animateur nature et guide sylvestre, je vous incite à prendre le temps, d' observer vraiment ce qui se passe autour de vous et en vous.

J' instaure un rythme qui vous aide à ralentir et à vous déposer dans l' exploration des sens et des lieux qui vous entourent. En vous reposant sur mon approche guidée, vous aurez l' occasion de mieux déconnecter, de vous laisser surprendre aux invitations proposées, et de ne pas vous préoccuper du temps ... juste savourer l' instant présent.

Adresse : Kanwita - Ateliers et sorties Nature au coeur de la forêt, 9 Rue Raquin, 71110 MARCIGNY - 06 03 58 14 76

Email : [olivierdescours2@gmail.com](mailto:olivierdescours2@gmail.com)